

生活記録表(2~5才児用)

※新しい集団生活の中で、できるだけスムーズに生活ができるように配慮するための参考としますので、
家庭での生活の様子をお知らせください。

名前(_____ 男・女) 愛称(_____) (平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生まれ)(_____ 才 _____ ヶ月)

◎言葉

- ・言葉が (はっきりしている ・ していない)
- ・人に (話ができる ・ できない)

◎睡眠

- ・寝る時間 (_____ 時頃) (ひとりで寝る ・ 添い寝する)
- ・起きる時間 (_____ 時頃) (きげんがよい ・ わるい)
- ・ひるね (する(_____ 時間) ・ しない) ・寝る時のくせ (_____)

◎排泄

- ・大便 (午前 ・ 午後) (知らせる ・ 知らせない) (一人でしまつができる ・ できない)
- ・症状 (下痢便 ・ 軟便 ・ 普通便 ・ 硬便 ・ 便秘になりやすい)
- ・小便 (近い ・ 普通) (知らせる ・ 知らせない) (一人でしまつができる ・ できない)

◎くせ ※あれば、○をしてください

吃音 ・ 指しゃぶり ・ 爪かみ ・ 衣服かみ ・ 性器いじり ・ 脱臼 ・ その他(_____)

◎習慣 ※できることは○をしてください

ひとりで歯をみがく ・ ひとりで手や顔を洗う ・ ひとりで鼻をかむことができる
ひとりで靴がはける ・ ひとりで衣服を脱ぐことができる ・ ひとりで衣服を着ることができる

◎あそび

- ・どんなあそびをしていますか (室内 _____) (室外 _____)
- ・あそんでいる場所はどこですか (_____)
- ・誰とあそんでいますか (_____)
- ・テレビは見ていますか (はい ・ いいえ) ・どれくらい見ていますか (1日 _____ 時間)

◎健康面

・血液型 _____ 型 ・平熱 _____ ℃ ・ひきつけ (有 ・ 無)

・特に気になる点や考慮してほしいこと

[_____]

◎食事

・時間について

・食事の時間を決めていますか（はい・いいえ）

・何時頃食べますか

朝食（ 時頃 ） 昼食（ 時頃 ） 夕食（ 時頃 ）

・食事は何分くらいかかりますか（ 分）

・状態について

・朝食は食べますか（毎日食べる・食べないことがある・食べない）

・家族そろって食べますか 朝食（食べる・時々食べる・食べない）

夕食（食べる・時々食べる・食べない）

・テレビをつけて食べますか（つける・時々つける・つけない）

・自分で食べますか（自分で食べる・時々食べさせる・食べさせる）

・何を使って食べますか（スプーン・フォーク・はし・手づかみ）

・食事について

・食欲はありますか（いつもある・むらがある・あまりない）

・好き嫌いについて（多い・少しある・ない）

特に好きなもの（ ） 特に嫌いなもの（ ）

・嫌いなものについて（食べるように工夫している・食べさせない）

どのように工夫していますか（ ）

・しっかり噛むことができますか（できる・できなくていつまでも口の中に残っている）

・間食について

・おやつを食べていますか（食べる（1日 回）・食べない）

・時間は決まっていますか（決めている・決めていない）

・どんなおやつを食べていますか（親が与えたものを食べる・自分で買って食べる）

・園では主に手づくりおやつになりますが、家庭で手づくりおやつを作りますか

（よく作る・時々作る・あまり作らない）

・どんなものを作りますか（ ）

・牛乳を飲んでいますか（飲んでいる（1日 cc）・飲んでいない）

・子どもさんの食事、おやつで気をつけていることや気になることはありますか

[]

・父母、祖父母、きょうだいでアレルギー（喘息、鼻炎、原因不明の湿疹など）のある人はいますか

（いる・いない）

・食物アレルギーをおこしたことがありますか（ある・ない）

ご協力ありがとうございました。