

生活記録表(0~1才児用)

※新しい集団生活の中で、できるだけスムーズに生活ができるように配慮するための参考としますので、
家庭での生活の様子をお知らせください。

名前() 男・女) 愛称() (令和 年 月 日生まれ)(才 ヶ月)

◎一日の生活の流れをご記入ください

(睡眠×—— ×・食事 食・母乳 母・ミルク ミ・おやつ お)

(朝) 7 8 9 10 11 (昼) 12 1 2 3 4 (夕) 5 6

(夜) 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6

◎言葉

・出てくる言葉()

◎睡眠

・様子 (よく寝る ・ 寝つきが良い ・ 寝つきが悪い ・ 寝起きが良い ・ 寝起きが悪い)

・誰と寝ますか () ・寝るときのくせ ()

◎排泄

・大便について

・回数 (日 回) 排便を (あらかじめ知らせる ・ 出てから知らせる ・ 知らせない)

・症状 (下痢便 ・ 軟便 ・ 普通便 ・ 硬便 ・ 便秘になりやすい)

・尿について

・トイレトレーニングを (始めている (始めた時期 ヶ月) ・ まだ始めていない)

・排尿を (あらかじめ知らせる ・ 出てから知らせる ・ 知らせない)

・おむつが (とれている ・ とれていない ・ 時間を決めていく)

・おむつは (布おむつ ・ 紙おむつ ・ トレーニングパンツ)

◎くせ ※あれば、○をしてください

指しゃぶり ・ 爪かみ ・ 衣服かみ ・ 性器いじり ・ 脱臼 ・ その他()

◎あそび

・どんなあそびをしていますか (室内) (室外)

・あそんでいる場所はどこですか ()

・誰とあそんでいますか ()

・テレビは見ていますか (はい ・ いいえ) ・どれくらい見ていますか (1日 時間)

